

Programme de formation

Pratique de la thérapie des schémas

69 % d'excellent et 29% de très bon en 2023

Version 5 - Référence 1 janvier 2024

Cette formation est structurée sur **2 niveaux complémentaires** (le niveau 1 sur les schémas et le niveau 2 sur les modes). Ceci permettra aux participants d'acquérir des outils de la thérapie des schémas afin de pratiquer **une Thérapie Intégrative**.

Public cible :

Psychologues, psychiatres, infirmiers menant des entretiens individuels ou familiaux afin de travailler sur les fonctionnements humains, les répétitions et les relations à soi et aux autres.

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

4 jours en 2 sessions de 14 h chacune + 2 heures de supervision obligatoire en visio à 1 mois de la formation
Plusieurs sessions sur l'année

Nombre de participants :

De 10 personnes minimum à 20 personnes maximum

Prérequis :

Master 2 de Psychologie, Psychiatre, médecin, infirmiers en milieu psychiatrique

Objectif professionnel :

Savoir mener un entretien thérapeutique en utilisant la thérapie des schémas

Objectif de développement des compétences :

Permettre aux participants de mieux connaître le fonctionnement des individus, des familles et les répercussions sur les enfants. Comment aider une personne en repérant ses schémas dysfonctionnels et ses modes (parties dissociées) ?

Cela permet d'aider les personnes à mieux comprendre les difficultés qu'ils rencontrent dans leurs relations aux autres.

Le thérapeute pourra outiller les personnes, proposera des exercices à réaliser pour les aider à y faire face et à trouver des solutions systémiques avec leur proche.

1. Connaître les principaux schémas précoces inadaptés et modes chez eux et chez les patients

2. Se repérer autour des problématiques d'attachement et de psycho traumatismes et faire des liens thérapeutiques avec la thérapie des schémas et modes
3. Identifier les schémas et modes et faire des plans de ciblage
4. Agir sur les schémas et modes identifiés avec divers outils et protocoles.

Contenus principaux :

Niveau 1 : initiation aux concepts de schémas précoces, stratégies dysfonctionnelles

Objectifs : Comprendre les notions de schémas précoces inadaptés, styles d'adaptation et utiliser des outils et protocoles intégratifs.

JOUR 1 :

- Théorie de l'attachement
- Construction du cerveau
- Construction des schémas précoces inadaptés
- Utilisation des tests et cotation des tests
- Les 18 SPI dont les 5 les plus précoces liés aux problématiques d'attachement
- Practicum 1 sur le repérage de ses propres schémas dans le présent, les déclencheurs et les ancrages du passé
- Les 3 styles d'adaptation qui maintiennent les schémas
- Practicum 2 : question pour un schémas

JOUR 2 :

- Les différents outils de la thérapie des schémas : La confrontation empathique, révélation stratégique du moi...
- La chaise vide
- La réécriture du scénario et reparentage
- Vidéo et décryptage de la vidéo ou démonstration
- Practicum 2 sur le reparentage et chaise vide
- Tour de table et synthèse

Niveaux 2 : initiation aux concepts de modes et de parties dissociées

Objectifs : Comprendre les notions de modes et de parties dissociées et utiliser une méthode intégrative.

JOUR 1 :

- La construction des modes sur la ligne de vie
- Les modes : style d'adaptation
- Les différents modes (mode enfant vulnérable, parent punitif...)
- Utilisation des tests
- Conceptualisation des modes
- Practicum 1 question pour un mode

JOUR 2 :

- Construction biologique des schémas
- Conceptualisation des modes en étude de cas
- Le PTSD complexe et la thérapie des schémas
- Practicum 2 : protocole de l'arbre
- Pont sur le futur sur la ligne de vie avec l'enfant heureux.
- Retour d'expérience et feed back
- Bilan

La thérapie des schémas a été développée par J. YOUNG. Il pratique la TTC, dans les années 80 pour la prise en charge des personnes souffrant de troubles de la personnalité, en particulier les états limites.

Cette thérapie novatrice et intégrative, se base sur les problématiques d'attachement, les adversités de l'enfance et le tempérament, elle va se développer pour tout type de public. Elle reste très adaptée pour la dépression et l'anxiété chronique, les troubles du comportement, les addictions ... en individuel et aussi pour les couples et les familles. J. Young va explorer les problèmes dans l'enfance et l'adolescence. Cet auteur va mettre en avant l'importance des concepts de schémas (ex : schémas manque affectif, abandon...), de stratégies dysfonctionnelles dont les modes.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, études de cas, exemples cliniques, exercices, exemples vidéo et des jeux de rôle en petits groupes permettent la consolidation et l'approfondissement des thèmes appris.

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (pratique thérapie des schémas), tous les documents sont envoyés de manière automatique (logiciel Formadev). Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap), Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : À définir selon session, voir site Bègles, Lyon, Tours, Paris, Tours, Narbonne, la Réunion (cf site www.cefti.fr)

Horaires : 9h30 à 17h30 jour 1 (7 H de formation) et 9H à 17 h le jour 2

Animation :

Béatrice Perez DANDIEU (responsable du CEFTI)

*Psychologue clinicienne, Psychothérapeute ARS
Praticienne EMDR Europe, Thérapeute familial, IOS (Interventions Orientées Solutions),
Certifiée thérapie des schémas ISST (international),
Pratique clinique dans l'addiction, troubles de la personnalité, psychotraumatismes.
Chargée de cours à l'Université de Bordeaux*

Karine ADAM

*Psychologue clinicienne, Psychothérapeute ARS
Thérapeute EMDR Europe, en cours de certification à la thérapie des schémas ISST,
TCC IRCCAIDE, Hypnothérapeute, Analyse de la pratique.*

Sandra VIVAR

*Psychologue clinicienne, Psychothérapeute ARS,
EMDR, en cours de certification à la thérapie des schémas ISST (international), à la thérapie
systémique, intervention brève et stratégique et ICV.
Intervention sur des groupes de parole autour de la parentalité, membre du jury et dispense
de cours au Cefap (centre de formation des accompagnantes périnatales)*

Tarif TTC (non soumis à la TVA) : pour les 2 niveaux et les deux heures de supervision

- **790€** à titre individuel, FIFPL, AGEFICE
- **980€** au titre de la formation continue ou DPC
- **1400 €** au titre du DPC

- **960€ individuel et 1150€** institutions, pour les 2 niveaux à l'Île de la Réunion (Hôtel Akoya, repas compris) et la Guadeloupe

Les + de cette formation :

Indicateur de résultats de la formation : 69 % de très satisfait et 29 % de satisfait sur 200 personnes formées en 2020 et 197 en 2021 et 190 personnes en 2022.
Formation très concrète qui donne des outils thérapeutiques très efficaces à utiliser en thérapie.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction à chaud (Google Form le dernier jour)
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois.

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Thérapie des schémas et relations duelles
- Thérapie des schémas, enfants et adolescents
- Perfectionnement à Thérapie des schémas : approches modales

Cette formation fait également partie de notre parcours certifiant, vous permettant d'être par la suite d'obtenir la certification **"Traiter les traumas complexes et les troubles de la personnalité avec la thérapie des schémas"**.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr