



Christelle Ziebel
Psychologue et Docteur en Psychologie



Les ateliers sur l'accordage émotionnel

Je propose 3 ateliers de mise en pratique/ practicums autour de l'accordage émotionnel et du protocole de reparentage. Les ateliers sont basés sur l'expérimentation. L'objectif est de vous permettre de vous sentir plus à l'aise dans votre pratique !!
Les ateliers se font en petit groupe : max 6 personnes.

Atelier 1 : la juste posture du thérapeute : l'accordage émotionnel

Cet atelier est ouvert à tous les professionnels.

La formation à la thérapie des schémas n'est pas requise.

Nous entendons souvent parler d'accordage émotionnel mais qu'est-ce que cela signifie et surtout implique pour le thérapeute ? pourquoi l'accordage émotionnel est-il au centre d'une prise en charge thérapeutique ? L'objectif de cet atelier est d'apporter des éléments de réflexion autour de ces questions. Nous alternerons entre des apports théoriques, des échanges et des expérimentations. L'idée étant d'expérimenter ce qu'est un accordage versus désaccordage émotionnel.

Atelier 2 : Comment répondre aux besoins lors d'un protocole de reparentage d'un enfant de 3 à 10 ans

Cet atelier est ouvert aux professionnels formés à la thérapie des schémas.

La première partie de l'atelier sera centrée sur la théorie autour du reparentage. Qu'est-ce que c'est exactement, à quel moment le pratiquer, etc. Et surtout en quoi il est important de le pratiquer. La seconde partie sera basée sur la pratique du protocole. En binôme, vous effectuerez des jeux de rôles sur le reparentage des différents besoins fondamentaux. Les jeux de rôles se feront soit à partir de vignettes de vos patients, soit à partir de vignettes que j'aurais préparées.

Atelier 3 : Comment répondre aux besoins lors d'un protocole de reparentage sur la période préverbale

Cet atelier est ouvert aux professionnels formés à la thérapie des schémas.

L'atelier 3 sera construits sous le même format que l'atelier 2 à la différence qu'il portera sur la période préverbale. Les jeux de rôles porteront sur la manière de mettre en place le protocole de reparentage pour la période 0 à 3 ans.

Les 3 ateliers sont complémentaires. En effet, l'accordage émotionnel est fondamental dans la réalisation d'un protocole d'accordage.

- Atelier 1 accordage émotionnel : vendredi 26 janvier 2024 [ouvert à tous](#)

- Atelier 2 reparentage 3 à 10 ans : vendredi 23 février 2024 [niveau 1 à la thérapie des schémas requis](#)
- Atelier 3 reparentage 0 à 3 ans : vendredi 22 mars 2024 [niveau 1 à la thérapie des schémas requis](#)

Tarifs :

- 80€ l'inscription à un atelier,
- 150€ l'inscription à 2 ateliers,
- 210€ l'inscription à 3 ateliers.

Vous pouvez régler en 3 fois.