

Guide à la Certification thérapie des schémas

Cette certification n'est pas, pour nous une « évaluation », mais un moment précieux de partage autour de votre pratique en schémas thérapie.

De plus, les échanges vont nous permettre de faire progresser nos pratiques et notre pédagogie.

Alors, je vous adresse un grand merci.

Béatrice (présidente du jury)

Votre responsable de jury sera Christelle Ziebel (docteur en psychologie).

christelle.ziebel@gmail.com

Elle sera votre interlocutrice.

Un(e) psychologue, psychiatre, infirmier (e) sera également présent (e) dans le jury.

Vous pouvez assister comme témoin à une certification précédant la vôtre. Si cela vous intéresse contactez Christelle.

Vous pourrez donc également avoir la présence d'une personne préparant la certification lors de votre présentation.

Avant la certification

- Planification d'une date pour la certification entre le candidat et le jury.
(2 mois avant minimum)
- Envoie du document écrit « **Démarrer la prise en charge autour de la thérapie des schémas des 5 premières séances** ».
(15 jours maximum avant la date de la certification)

Pendant la certification

- 1) **Oral concernant les 5 premières séances** : 5 mn pour le candidat et 10 mn de discussion avec le jury
- 2) **Oral sur la présentation du protocole de l'arbre ou du reparentage** : 5 mn pour le candidat et 10 mn de discussion avec le jury
- 3) **Questions concernant la théorie- 5 questions tirés au sort** : 5mn
- 4) **Conclusion et discussion entre le jury et le candidat** : 10 mn

Guide pour rédiger le rapport

(à envoyer 15 jours minimum avant la certification)

Pour vous présenter à la certification, vous devez rédiger un rapport (2 à 8 pages max) comprenant deux parties. Une fois le rapport envoyé au jury (2 semaines minimum avant la certification), vous serez convoqué (2 mois avant), par le jury pour une soutenance (45 mn à 60 mn) autour de votre pratique de la thérapie des schémas.

1. Démarrer la prise en charge autour de la thérapie des schémas

Décrivez brièvement les 5 premières séances :

a. La demande

b. Qu'avez-vous fait durant les 5 séances :

- *Le génogramme (le faire papier crayon est ok)* : A quelle séance l'avez-vous démarré ? Combien de séance(s) cela a-t-il pris ? Qu'a appris le patient/client ? Qu'avez-vous appris ? En quoi cela vous aide-t-il pour travailler ?
Présenter le génogramme
Si vous ne l'avez pas fait, pourquoi ?
- *Le climat familial* : A quelle séance avez-vous commencé à l'aborder ? combien de séance(s) cela a-t-il pris ? Qu'a appris le patient/client ? Qu'avez-vous appris ? En quoi cela vous aide-t-il pour travailler ?
Si vous ne l'avez pas fait, pourquoi ?
- *Le calendrier* : A quelle séance l'avez-vous démarré ? Combien de temps cela a-t-il pris ? Qu'a appris le patient/client ? Qu'avez-vous appris ? en quoi cela vous aide-t-il pour travailler ?
Présenter le calendrier
Si vous ne l'avez pas fait, quelles sont les raisons ?
- *La thérapie des schémas*
Avez-vous présenté les schémas, si oui comment ?
Si vous ne l'avez pas fait, quelles sont les raisons ?
Dans quelle séance ? Qu'a compris le patient/client ?
Avez-vous présenté les modes, si oui comment ?
Si vous ne l'avez pas fait, quelles sont les raisons ?
Dans quelle séance ? Qu'a compris le patient/client ?
- *Les questionnaires*
Avez-vous fait passer les questionnaires :
Des schémas : si oui qu'en avez-vous fait ? Si vous ne l'avez pas fait, quelles sont les raisons ?
Des modes : si oui qu'en avez-vous fait ? Si vous ne l'avez pas fait, pourquoi ?

2. Analyse d'une séance sur le reparentage ou le protocole de l'arbre

Contexte de la séance : que s'est-il passé pour le client/ patient entre les séances ?

Quel protocole avez-vous choisi de faire en fonction de ce que le client/ patient vous a présenté ? Pourquoi

Résumé la séance :

- Si reparentage : donner le souvenir, l'âge, la réaction du client/ patient : a-t-il été en capacité de parler au moi plus jeune, à ses parents ? A-t-il ressenti des émotions ? Si oui comment avez-vous géré.
Qu'a appris le client/ patient lors de cette séance ?
Qu'avez-vous appris ?
Qu'est ce qui a été facile ? plus difficile ?

- Si protocole de l'arbre : décrivez la situation de départ
Sur quel mode était le client/ patient au départ ? Décrivez brièvement les modes par lesquels le client/ patient est passé ?
A-t-il accédé à l'enfant vulnérable ? A-t-il pu rester au contact des émotions suffisamment longtemps pour atteindre l'adulte sain ?
Qu'a appris le client/ patient lors de cette séance ?
Qu'avez-vous appris ?

Nous vous remercions pour votre travail ! Le jury.

Soutenance certification thérapie des schémas (45mn à 60 mn en visio avec le jury)

L'oral se compose de 2 blocs de 15 min chacun, 1 bloc de 5mn et conclusion 10 mn

1. **Oral concernant les 5 premières séances** : (15 mn)

Présentation par le candidat du document écrit et envoyé au jury ,15 jours avant minimum : 5 min

Le(la) candidat(e) présente rapidement les 5 séances : ce qui a été fait.

Il/elle précisera les points concernant le climat familial et la présentation de la thérapie des schémas. Il/elle présentera les informations recueillies, qu'est-ce qu'elles permettent de mettre en avant concernant le fonctionnement du patient/ client, ce qu'il/elle va en faire.

Il/elle précisera comment il/elle a présenté la thérapie des schémas, la réaction du patient/ client, les réponses apportées.

Discussion avec le jury autour de la présentation : 10 min

2. **Oral sur la présentation du protocole de l'arbre ou du reparentage** : (15 mn)

Présentation orale : 5 min

Le(la) candidat(e) choisit quel protocole il souhaite présenter.

Il/elle devra présenter :

- Le début de la séance,
- Le choix du protocole
- Le déroulement du protocole
- Son analyse sur le déroulement du protocole : ses points forts, ses points faibles.

Discussion avec le jury autour de la présentation : 10 min

3. **Questions concernant la théorie** : (5mn)

Le(la) candidat(e) tire au sort 5 questions parmi les 50. Il/elle devra y répondre et argumenter les réponses auprès du jury lors des questions.

Répartition des 5 questions :

- Généralités : 2 questions - ex : *Que met-on dans le calendrier de vie ? Comment va-t-on s'en servir ?*
- Théorie sur la thérapie des schémas : 1- ex : *Quel est le rôle d'un reparentage ?*
- Les schémas : 1- ex : *Citez 2 schémas en lien avec l'autonomie/ l'exploration ?*
- Les modes : 1 – ex : *Va-t-on directement sur adulte sain dans le protocole de l'arbre ?*

4. **CC : Réponses aux questions de la personne en cours de certification et retour du jury qui va synthétiser et conclure.** (10 mn)

Nous vous remercions pour votre travail ! Le jury.