

Programme de formation

Pratique de la thérapie des schémas : enfants et adolescents

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

Objectifs

V4: 10 septembre 2022- 58 % d'excellent et 22 de très bon

Objectif professionnel :

Savoir mener un entretien thérapeutique en utilisant la thérapie des schémas avec des enfants, adolescents et leur famille.

Objectif de développement des compétences :

Apprendre à repérer et expliquer aux enfants ou adolescents leurs schémas et modes afin de les aider à comprendre leur fonctionnement.

Acquérir des connaissances et des outils thérapeutiques pour travailler de manière systémique avec les parents, les proches en se référant à la co construction de la relation.

Travailler sur ses résonnances que la situation familiale active et se centrer sur les outils, protocoles.

Public concerné et prérequis

Public cible : Psychologues, thérapeutes, psychiatres, infirmiers.

Prérequis :

Toute personne ayant suivi la formation Pratique de la Thérapie des schémas et Lire « Réinventer sa vie » de Jeffrey Young.

Programme de formation

Pratique de la thérapie des schémas : enfants et adolescents

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

Qualification des intervenants

Sandra VIVAR :

Psychologue clinicienne

Psychothérapeute EMDR, formée à la thérapie des schémas, à la thérapie systémique, intervention brève et stratégique et ICV.

Intervention sur des groupes de parole autour de la parentalité, membre du jury et dispense de cours au Cefap (centre de formation des accompagnantes périnatales)

Analyse de pratiques et supervisions d'équipes.

Thérapie forestière

Animation de formations.

Jean Philippe Das :

Thérapeute familial systémique et intégratif en libéral.

Formation de thérapeute systémique Familial et de Couple.

Formé à la thérapie des Schémas, à l'ICV (LI) (Adultes, Ados / Enfants), à la thérapie sensorimotrice, à la thérapie ACT (La Matrice pour Adultes et Ados / Enfants), à la Thérapie de la reconsolidation (Alain BRUNET), à la Désactivation et Retraitement par les Mouvements oculaires et au dispositif ARC (Attachement, Régulation, Compétences ; dispositif spécialisé en protection de l'enfance).

Participe à des ateliers de travail sur les traumatismes complexes et l'attachement.

Superviseur (et supervisé régulièrement), 20 ans d'expérience en protection de l'enfance.

Animation de formation

Moyens pédagogiques et techniques

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, jeux de rôles, études de cas, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu lié à l'enfance, travail avec des outils (tests, cartes, figurines, ...)

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Programme de formation

Pratique de la thérapie des schémas : enfants et adolescents

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques des schémas et enfant et parents

Durée, effectifs

14 heures.

20 stagiaires.

Programme

JOUR 1 :

Rappel de la théorie de l'attachement, des besoins de base, affectifs et de cadrage

Rappel sur les schémas précoces inadaptés et leurs origines Biopsychosociales

Rappel sur les modes et le continuum d'activation

Quand utiliser avec la personne suivie le concept de schémas (plus proche de la situation concrète) ou de mode (plus simple et associé à un état) ?

Comment expliquer aux enfants ou adolescents la théorie des schémas et modes.

Le test et sa cotation

Extrait de film et réflexion en groupe

La co construction d'un système et de la relation

Programme de formation

Pratique de la thérapie des schémas : enfants et adolescents

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

Repérer et expliquer la danse vertueuse ou pathologique entre les parents et leurs enfants ou adolescents.

Practicum études de cas

Practicum jeux de rôle

JOUR 2 :

Les outils thérapeutiques : les cartes des modes, les figurines, Practicum

Le calendrier des schémas et modes au sol pour l'enfant ou adolescent et / ou sa famille, Practicum

L'exercice de l'arbre avec l'enfant ou l'adolescent seul ou avec ses parents, Practicum

Discussion, échanges, feed back.

Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation, suivi, bilan :

Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)

Évaluation de satisfaction (Google form le dernier jour)

Sanction visée

Attestation de présence

Matériel nécessaire pour suivre la formation

Programme de formation

Pratique de la thérapie des schémas : enfants et adolescents

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

Prise de notes et documents de formation à apporter imprimés ou au format numérique.

Délais moyens pour accéder à la formation

Immédiat. Demande de devis en ligne www.cefti.fr

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil, accueil PSH ...

Taux de réussite à la formation

Taux de satisfaction de la formation

V4: 10 septembre 2022- 58 % d'excellent et 22 de très bon

Tarif

- Tarif individuel 370,00 €
- Tarif étudiant : 25% de remise sur le tarif individuel
- Tarif employeur : 460 €