

## **Programme de formation EMDR et addiction (14 points de crédits à EMDR France)**

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

### **Objectifs**

V3: 10 sept 2022 : 35 % d'excellent et 45 % de très bien en 2022

Objectif professionnel :

L'EMDR s'appuyant sur le traitement adaptatif de l'information peut permettre au praticien, en premier lieu de construire le plan de ciblage basé sur les états émotionnels liés à l'addiction, de déconstruire ces états grâce au retraitement d'un trauma ancien afin d'aider les patients à déconstruire leurs croyances sur l'addiction.

Dans un deuxième temps, l'EMDR servira à travailler sur le craving et travailler au plus près de la mémoire addictive et les styles dysfonctionnels mis en place pour s'adapter à la situation.

Objectif de développement des compétences :

- Acquérir un protocole adapté de M. Hase, de R. Miller, de J. Young et les outils EMDR (plan de ciblage, phase 4 ...). Celui-ci a été créé spécialement par le CEFTI afin de prendre en charge les patients les plus difficiles à traiter à cause de leur addiction comportementale ou toxicomanie.
- Utiliser les protocoles de la thérapie EMDR dans une perspective AIP. Le questionnement permet de définir les différents patterns autour de l'état émotionnel, des manques liés et traumas dans le passé qui seront retraités en phase 4 grâce à des interventions spécifiques.

### **Public concerné et prérequis**

Prérequis :

Toute personne ayant suivi la formation "Praticien EMDR".

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, infirmiers formés au niveau 2 praticien EMDR.

### **Qualification des intervenants**

## **Programme de formation EMDR et addiction (14 points de crédits à EMDR France)**

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

---

Béatrice PEREZ DANDIEU :

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute accréditée par l'ARS

Praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, formée à la thérapie des schémas (Jean Cottraux, Bernard Pascal), aux IOS (Interventions Orientées Solutions) et ICV (Intégration du Cycle de Vie), Thérapie de la reconsolidation Alain Brunet...

Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.

Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance...

### **Moyens pédagogiques et techniques**

Méthodes pédagogiques :

Afin de dispenser cette formation, Le formateur aura recours à divers supports :

Protocole de M. Hase, R. Miller et de J. Young

Théorie sur l'addiction : étiologie, vulnérabilité, comorbidité, création d'une addiction

Théorie sur le craving : compulsion d'addiction

Études de cas

Vidéo

PowerPoint

Practicum.

Apports théoriques, jeux de rôles, études de cas, vidéos, exercices, practicum sur son propre vécu lié à l'enfance, travail avec des outils (tests, cartes, figurines, ...)

## **Programme de formation**

### **EMDR et addiction (14 points de crédits à EMDR France)**

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

---

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les pratiques (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques

#### **Durée, effectifs**

14 heures.

20 stagiaires.

#### **Programme**

JOUR 1 :

Matin

Après-midi

A – la théorie :

Définition de l'addiction selon le DSM 5

Avec abus de substances ou de

Comportements compulsifs

Éléments d'épidémiologie

Comorbidité' dans la publication

Scientifique

Les besoins affectifs fondamentaux

## **Programme de formation EMDR et addiction (14 points de crédits à EMDR France)**

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

---

Le rôle du tempérament

Les stratégies d'adaptation

Dysfonctionnelles

B – Prise de connaissance des tests et outils diagnostics

C- Plan de ciblage sur l'état émotionnel inhérent au comportement addictif

D- démonstration

A-Practicum et désensibilisation

B - Repérage du lien traumatique ou de vulnérabilité' source du comportement addictif

- Plan de ciblage

D-Practicum sur le plan de ciblage, désensibilisation et retraitement. Phase 4

JOUR 2 :

Matin

Après-midi

A – Reparentage en tissage de l'enfant vulne' rable

- Protocole de la chaise vide avec le comportement inadapté
- Practicum

B- Identification du Craving (prise de connaissance des tests)

- Théorie sur la mémoire addictive et le processus

Protocole de désensibilisation du craving

A- Apports théoriques sur les différentes addictions et les revues de littérature- adaptation du protocole

B- Présentation d'études de cas avec différentes addictions comportementales et toxicomanie

C- Scénario du futur ou comment gérer son addiction, ligne de temps

D- Comportements adaptés aux besoins de remplacement

E- Practicum

## **Programme de formation EMDR et addiction (14 points de crédits à EMDR France)**

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

---

Tour de table et conclusion

### **Modalités d'évaluation des acquis**

Évaluation, suivi, bilan :

Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)

Évaluation de satisfaction (Google form le dernier jour)

### **Sanction visée**

Délivrance d'une attestation de présence

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation**

Prise de note, documents de formation imprimés ou support numérique

### **Délais moyens pour accéder à la formation**

Immédiat. Devis et inscription sur [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr)

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil (PSH)...

## **Programme de formation EMDR et addiction (14 points de crédits à EMDR France)**

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

---

### **Taux de réussite à la formation**

### **Taux de satisfaction de la formation**

V3: 10 sept 2022 : 35 % d'excellent et 45 % de très bien en 2022

### **Tarif**

- Tarif individuel 370,00 €
- Tarif étudiant : 25% de remise sur le tarif individuel
- Tarif employeur : 460 €