

Sandra VIVAR

9, cours Gambetta

33400 TALENCE

Tel : **06.02.16.44.46.**

Mail : sandravivar.psy@free.fr

N° Formateur : 75331395233

N°ADELI : 339309445

N° SIRET : 53223831800028

41 ans



PSYCHOLOGUE CLINICIENNE – PSYCHOTHÉRAPEUTE

▪ EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2021 :

- supervision d'équipes à la clinique Béthanie (TALENCE)
- supervision d'équipes à l'ADEI de Charente Maritime (placement en protection de l'enfance)
- analyse de cas en protection de l'enfance au Conseil Départemental de Haute Vienne (87)
- animation de la formation Thérapie des schémas, enfants et adolescents au CEFTI

Depuis 2020 :

- analyse de pratiques auprès de l'équipe du CAMSP de Limoges (87)
- participation au jury de certification des accompagnantes périnatales au CEFAP (33)
- supervision de psychologues en individuel

Depuis 2019 : animation groupe de parole pour parents ayant vécu des accouchements traumatiques

Depuis 2011 : psychologue clinicienne et psychothérapeute EMDR, activité en cabinet libéral, enfants, adultes et couples à Bordeaux

De 2008 à 2017 : psychologue formatrice, soutien à la parentalité, accompagnement de groupes dans l'élaboration de projets professionnels au CPVA (centre de formation de la Caf 33)

De 2006 à 2015 : psychologue professeure, psychologie de l'enfant, psychopathologie, psychologie du développement, psychopédagogie, handicap au CNFDI (91)

2006 à 2009 : psychologue formatrice, écoles de préparation aux concours sanitaires et sociaux, Bordeaux

De 2006 à 2007 : psychologue clinicienne, animation de groupes de parole, École des Parents et des Éducateurs (33)

▪ DIPLÔMES ET FORMATIONS

2022 :

Formation **Accompagner le développement de la résilience** (CEFTI)

Formation **EMDR et thérapie ACT** (CEFTI)

Masterclass **EMDR et attachement** (CAMEA)

Formation **Thérapie systémique** (Centre thérapeutique du Libournais)

2021 :

Formation **ICV** (Double Hélice Paris)

Formation **Thérapie systémique** (Centre thérapeutique du Libournais)

2020 :

Formation **Thérapie des schémas de YOUNG - dyades et couples** (CEFTI Bordeaux)

Formation **Thérapie des schémas de YOUNG - enfants/adolescents** (CEFTI Bordeaux) Formation
Évaluation du potentiel suicidaire et orientation (association Rénovation)

Formation **EMDR enfants**, niveaux 1 et 2 (EFPE Toulouse)

Formation **Méditation pleine conscience** (Formationspsy)

Formation « **Adultes auteurs de violences sexuelles** » (CRIA VS ERIOS Bordeaux)

2019 :

Formation **Thérapie des schémas de YOUNG adultes** (CEFTI Bordeaux)

Formation **Les essentiels de l'intelligence émotionnelle** (ZenPro formation)

Formation **Psychologie positive** (ZenPro formation)

2018 :

Initiation **Génogramme et géosociogramme** (Sandie PAULUS Bordeaux)

Formation **EMDR adultes**, niveaux 1 et 2 (EFPE Toulouse)

Formation **Bases et concepts de la théorie de l'attachement** (Institut de la Parentalité)

Formation **La perversion narcissique** (Formationspsy)

Formation **Sensibilisation à la thérapie des schémas** (CEFTI Bordeaux)

Initiation à la **sophrologie** (Elsa SEMPÉ Bordeaux)

Formation **Prise en charge des violences sexuelles** (SVS33)

Formation **Santé sexuelle pour tous** (Université Sorbonne)

2017 : Formation **Agir contre les maltraitances infantiles** (Université R. Descartes Paris V)

2012 :

Formation **Intervention brève et stratégique** (Institut Michel Montaigne)

Formation **Prise en charge du traumatisme** (Institut Michel Montaigne)

2011 : Formation **Soutien à la parentalité** (CAF)

2006 : **MAKATON**, programme d'aide à la communication et au langage (Paris)

2004 : **DESS de Psychologie Clinique et Pathologique** - Université R. Descartes Paris V (Mention Bien)

2004 : **PECS**, Système de Communication par Échange d'Images (PARIS)

2003 : **MAITRISE de Psychologie** - Université R. Descartes Paris V (Mention Assez bien)

2002 : **LICENCE de Psychologie** - Université R. Descartes Paris V (Mention Assez bien)

2001 : **DEUG de psychologie** - Université de Bourgogne

1999 : Baccalauréat littéraire, option langues (89)

▪ **DOMAINES DE COMPÉTENCES**

• **Psychologie - Psychothérapie**

- Psychothérapies pour enfants, adultes, couples et familles
- Entretiens cliniques, évaluations et bilans psychologiques
- Pratique de la psychothérapie EMDR
- Pratique de la psychothérapie des schémas
- Psycho traumatologie
- Psychologie positive
- Animation de conférences, groupes de parole et ateliers thérapeutiques

• **Animation de formations**

Thérapie des schémas enfants et adolescents, parentalité, gestion du stress, communication, gestion des conflits, accompagnement au changement

• **Soutien à la parentalité**

- Animation de groupes de parents et de théâtres-forum sur la parentalité
- Ateliers d'appui à la parentalité et de soutien à la vie familiale

• **Coordination d'actions de formation**

- Planification et coordination du projet et de l'activité pédagogique
- Suivi pédagogique et administratif des personnes en formation
- Promotion et diffusion de l'offre de formation auprès des partenaires

• **Accompagnement au projet socio-professionnel**

- Animation de sessions de formation aux métiers d'accueil et de garde de la petite enfance
- Animation de sessions collectives d'élaboration de projet et d'accompagnement vers l'emploi

• **Préparation aux concours sanitaires et sociaux**

- Préparation aux oraux pour jury : entretiens individuels et exercices de dynamique de groupe - Tests psychotechniques : écriture d'un manuel (Tests de logique, paru chez ADONIS Lalib en 2009) et dispense de cours.