

**Sandra VIVAR**

44, rue de Patay  
33000 BORDEAUX

Tel : 06.02.16.44.46.

Mail : sandravivar.psy@free.fr

39 ans

(Inscription ARS ADELI N° 339309445)



## **PSYCHOLOGUE CLINICIENNE – PSYCHOTHÉRAPEUTE**

### ▪ **EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES**

DEPUIS 2021 : analyse de pratiques À L’ADEPI de Charente Maritime (placement en protection de l’enfance)

Depuis 2020 : analyse de pratiques auprès de l’équipe du CAMSP de Limoges (87)

Depuis 2020 : participation au jury de certification des accompagnantes périnatales au CEFAP (33)

Depuis 2019 : animation groupe de parole pour parents ayant vécu des accouchements traumatiques

Depuis 2011 : psychologue clinicienne et psychothérapeute EMDR, activité en cabinet libéral, enfants et adultes à Bordeaux

De 2008 à 2017 : psychologue formatrice : soutien à la parentalité, accompagnement de groupes dans l’élaboration de projets professionnels au CPVA (centre de formation de la Caf 33)

De 2006 à 2015 : psychologue professeure, psychologie de l’enfant, psychopathologie, psychologie du développement, psychopédagogie, handicap au CNFDI (91)

2006 à 2009 : psychologue formatrice, écoles de préparation aux concours sanitaires et sociaux, Bordeaux

De 2006 à 2007 : psychologue clinicienne, animation de groupes de parole, École des Parents et des Éducateurs (33)

### ▪ **DIPLÔMES ET FORMATIONS**

2021 :

Formation **ICV**, niveau 1 (Double Hélice Paris)

Formation **Thérapie systémique, 1<sup>ère</sup> année** (Centre thérapeutique du Libournais)

2020 :

Formation **Thérapie des schémas de YOUNG - dyades et couples** (CEFTI Bordeaux)

Formation **Thérapie des schémas de YOUNG - enfants/adolescents** (CEFTI Bordeaux)

Formation **Évaluation du potentiel suicidaire et orientation** (association Rénovation)

Formation **EMDR enfants**, niveaux 1 et 2 (EFPE Toulouse)

Formation **Méditation pleine conscience** (Formationspsy)

Formation « **Adultes auteurs de violences sexuelles** » (CRIA VS ERIOS Bordeaux)

2019 :

Formation **Thérapie des schémas de YOUNG adultes** (CEFTI Bordeaux)

Formation **Les essentiels de l'intelligence émotionnelle** (ZenPro formation)

Formation **Psychologie positive** (ZenPro formation)

2018 :

Initiation **Génogramme et génosociogramme** (Sandie PAULUS Bordeaux)

Formation **EMDR adultes**, niveaux 1 et 2 (EFPE Toulouse)

Formation **Bases et concepts de la théorie de l'attachement** (Institut de la Parentalité)

Formation **La perversion narcissique** (Formationspsy)

Formation **Sensibilisation à la thérapie des schémas** (CEFTI Bordeaux)

Initiation à la **sophrologie** (Elsa SEMPÉ Bordeaux)

Formation **Prise en charge des violences sexuelles** (SVS33)

Formation **Santé sexuelle pour tous** (Université Sorbonne)

2017 :

Formation **Agir contre les maltraitances infantiles** (Université R. Descartes Paris V)

2012 :

Formation **Intervention brève et stratégique** (Institut Michel Montaigne)

Formation **Prise en charge du traumatisme** (Institut Michel Montaigne)

2011 :

Formation **Soutien à la parentalité** (CAF)

2006 : **MAKATON**, programme d'aide à la communication et au langage (Paris)

2004 : **DESS de Psychologie Clinique et Pathologique** - Université R. Descartes Paris V (Mention Bien)

2004 : **PECS**, Système de Communication par Échange d'Images (PARIS)

2003 : **MAITRISE de Psychologie** - Université R. Descartes Paris V (Mention Assez bien)

2002 : **LICENCE de Psychologie** - Université R. Descartes Paris V (Mention Assez bien)

2001 : **DEUG de psychologie** - Université de Bourgogne

1999 : Baccalauréat littéraire, option langues (89)

▪ **DOMAINES DE COMPÉTENCES**

• Psychologie - Psychothérapie

- Psychothérapies pour enfants et adultes
- Entretiens cliniques, évaluations et bilans psychologiques
- Pratique de la psychothérapie EMDR
- Psycho traumatologie
- Psychologie positive
- Animation de conférences, groupes de parole et ateliers thérapeutiques

• Animation de formations

Parentalité, gestion du stress, communication, gestion des conflits, accompagnement au changement

- Soutien à la parentalité

- Animation de groupes de parents et de théâtres-forum sur la parentalité
- Ateliers d'appui à la parentalité et de soutien à la vie familiale (éducation positive, parentalité bienveillante, petite enfance, gestion des émotions, famille monoparentale, famille recomposée, sujets tabous, jalousie fraternelle, violence, harcèlement, ...)

- Coordination d'actions de formation

- Planification et coordination du projet et de l'activité pédagogique
- Suivi pédagogique et administratif des personnes en formation
- Promotion et diffusion de l'offre de formation auprès des partenaires

- Accompagnement au projet socio-professionnel

- Animation de sessions de formation aux métiers d'accueil et de garde de la petite enfance
- Animation de sessions collectives d'élaboration de projet et d'accompagnement vers l'emploi

- Préparation aux concours sanitaires et sociaux

- Préparation aux oraux pour jury : entretiens individuels et exercices de dynamique de groupe
- Tests psychotechniques : écriture d'un manuel (Tests de logique, paru chez ADONIS Lalib en 2009) et dispense de cours.