

## Programme de formation Pratique de la thérapie des schémas : enfants et adolescents

58 % de très satisfait et 22 % de satisfait\*

*\*sur 16 personnes interrogées en 2021*

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

**Public cible :** Psychologues, thérapeutes, psychiatres, infirmiers.

**Nature :** Intra-entreprise, inter, particulier.

**Format :** 2 jours avec 7h de formation chacun.

**Nombre de participants :** 20 personnes maximum

**Prérequis :**

Toute personne ayant suivi la formation Pratique de la Thérapie des schémas et Lire « Réinventer sa vie » de Jeffrey Young.

**Objectif professionnel :**

Savoir mener un entretien thérapeutique en utilisant la thérapie des schémas avec des enfants, adolescents et leur famille.

**Objectif de développement des compétences :**

- Apprendre à repérer et expliquer aux enfants ou adolescents leurs schémas et modes afin de les aider à comprendre leur fonctionnement.
- Acquérir des connaissances et des outils thérapeutiques pour travailler de manière systémique avec les parents, les proches en se référant à la co construction de la relation.
- Travailler sur ses résonances que la situation familiale active et se centrer sur les outils, protocoles.

**Contenus principaux :**

**JOUR 1 :**

- Rappel de la théorie de l'attachement, des besoins de base, affectifs et de cadrage
- Rappel sur les schémas précoces inadaptés et leurs origines Biopsychosociales
- Rappel sur les modes et le continuum d'activation
- Quand utiliser avec la personne suivie le concept de schémas (plus proche de la situation concrète) ou de mode (plus simple et associé à un état) ?
- Comment expliquer aux enfants ou adolescents la théorie des schémas et modes.
- Le test et sa cotation
- Extrait de film et réflexion en groupe

- La co construction d'un système et de la relation
- Repérer et expliquer la danse vertueuse ou pathologique entre les parents et leurs enfants ou adolescents.
- Practicum études de cas
- Practicum jeux de rôle

## JOUR 2 :

- Les outils thérapeutiques : les cartes des modes, les figurines, Practicum
- Le calendrier des schémas et modes au sol pour l'enfant ou adolescent et / ou sa famille, Practicum
- L'exercice de l'arbre avec l'enfant ou l'adolescent seul ou avec ses parents, Practicum
- Discussion, échanges, feed back.

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, jeux de rôles, études de cas, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu lié à l'enfance, travail avec des outils (tests, cartes, figurines, ...)

### Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

### Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques des schémas et enfant et parents

### Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr) (avec possibilité de paiement en trois fois, facture envoyée de manière automatique).

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap), Les dates et le lieu de formation sont clairement indiqués sur le site.

**Lieu :** Bègles et Hendaye (selon les dates, voir sur le site et la convention).

**Horaires :** 9h30 à 17h30 Jour 1 et 9h à 17h jour 2 soit 14h de formation.

### Co animation :

#### Sandra VIVAR :

*Psychologue clinicienne*

*Psychothérapeute EMDR, formée à la thérapie des schémas, à la thérapie systémique, intervention brève et stratégique et ICV.*

*Intervention sur des groupes de parole autour de la parentalité, membre du jury et dispense de cours au Cefap (centre de formation des accompagnantes périnatales)*

*Analyse de pratiques et supervisions d'équipes.*

*Thérapie forestière*

*Animation de formations.*

#### Jean Philippe Das :

*Thérapeute familial systémique et intégratif en libéral.*

*Formation de thérapeute systémique Familial et de Couple.*

*Formé à la thérapie des Schémas, à l'ICV (LI) (Adultes, Ados / Enfants), à la thérapie sensorimotrice, à la thérapie ACT (La Matrice pour Adultes et Ados / Enfants), à la Thérapie de la reconsolidation (Alain BRUNET), à la Désactivation et Retraitement par les Mouvements oculaires et au dispositif ARC (Attachement, Régulation, Compétences ; dispositif spécialisé en protection de l'enfance).*

*Participe à des ateliers de travail sur les traumatismes complexes et l'attachement.*

*Superviseur (et supervisé régulièrement), 20 ans d'expérience en protection de l'enfance.*

*Animation de formation*

*Supervision de la formation, ouverture et supervision*

**Béatrice PEREZ DANDIEU :**

*Psychologue clinicienne*

*Psychothérapeute accréditée par l'ARS*

*Praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, formée à la thérapie des schémas (Jean Cottraux, Bernard Pascal), aux IOS (Interventions Orientées Solutions) et ICV (Intégration du Cycle de Vie), Thérapie de la reconsolidation Alain Brunet...*

*Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.*

*Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance...*

**Tarif TTC (non soumis à la TVA) :**

- 280€ pour les 2 jours à titre individuel et FIFPL

- 390€ pour les 2 jours au titre de la formation continue.

**Les + de cette formation :**

Donne des outils concrets et des protocoles. Amène une vision globale du processus en jeu dans la famille.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil, accueil PSH ...

**Évaluation, suivi, bilan :**

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google form le dernier jour)

**Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin**

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Thérapie des schémas et lien avec les empreintes corporelles
- Thérapie des schémas et thérapie ACT
- Thérapie des schémas et relations duelles

**Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré**

0685026933 - [beatrice.dandieu@gmail.com](mailto:beatrice.dandieu@gmail.com)

N ° SIRET : 415 118 041 00045

APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)

Organisme de formation déclaré sous le N°7233044233  
à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine.

- Perfectionnement à la Thérapie des schémas

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : 0685026933 - [beatrice.dandieu@gmail.com](mailto:beatrice.dandieu@gmail.com)

Service administratif : [cefti.admi@gmail.com](mailto:cefti.admi@gmail.com) - Site internet : [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr)