

## Programme de formation Thérapie des schémas enfants et adolescents

28 % d'excellent, 57% de très bon et 17% de bon en 2023 (sur 54 formés en 2023)

### Version 4 - Référence 13 janvier 2024

#### **Public cible :**

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens

#### **Nature :**

Intra-entreprise, inter, particulier

#### **Format :**

2 jours de 7h chacun

#### **Nombre de participants :**

De 8 personnes minimum à 20 personnes maximum

#### **Prérequis :**

Avoir réalisé la formation de base des 4 jours « pratique de la thérapie des schémas

#### **Objectif professionnel :**

Permettre aux participants d'intégrer la thérapie des schémas auprès des enfants et adolescents, ainsi que leurs familles, dans une approche systémique.

#### **Objectif de développement des compétences :**

1. Permettre au patient de repérer son propre fonctionnement (schémas et modes)
2. Mettre des mots sur ses comportements
3. Faire le lien avec les schémas de son système familial et social
4. Apprendre au patient à développer ses ressources
5. Identifier ce qui peut être encouragé, renforcé ou au contraire désapprouvé, désactivé dans sa vie.

#### **Contenus principaux :**

##### **JOUR 1 :**

- Rappel sur le psychotrauma et les facteurs de risque
- Rappel de la théorie de l'attachement, des besoins de base, affectifs et de cadrage
- Rappel sur les schémas précoces inadaptés et leurs origines biopsychosociales
- Quand utiliser avec la personne suivie le concept de schémas (attachement) ou de mode (traumas)
- Extrait de films et réflexion en groupe
- Comment expliquer aux enfants ou adolescents la théorie des schémas et modes

- Le test ISPE et sa cotation
- Les outils thérapeutiques et les différentes étapes de la thérapie des schémas enfant/ados
- Practicum études de cas
- Exercices de stabilisation
- Présenter le protocole du reparentage
- La co-construction d'un système et de la relation
- Repérer et expliquer la danse vertueuse ou pathologique entre les parents et leurs enfants ou adolescents.
- Practicum jeux de rôle

## JOUR 2 :

- Rappel sur les modes et le continuum d'activation
- Le calendrier des schémas et modes pour l'enfant ou adolescent et / ou sa famille
- Les outils pour travailler sur les modes (vidéos, dessins, jeux, ...)
- Le protocole de l'arbre avec l'enfant ou l'adolescent, seul ou avec ses parents.
- Présentation d'une situation clinique
- Practicum de l'arbre
- Discussion, échanges, feed back.

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

### Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Si visio, lien teams, Zoom

### Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

### Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr) , avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),

Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

**Lieu :** Bègles et autres lieux selon session, voir notre site [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr)

**Horaires :** 9h30 à 17h30 jour 1 (7 H de formation) et 9H à 17 h le jour 2 .

**Intervenante :**

**Sandra VIVAR :**

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute

EMDR adultes et enfants, en cours de certification ISST à la thérapie des schémas, à la thérapie systémique, intervention brève et stratégique et ICB.

Intervention sur des groupes de parole autour de la parentalité, membre du jury et dispense de cours au Cefap (centre de formation des accompagnantes périnatales)

Analyse de pratiques et supervisions d'équipes (hôpitaux et protection de l'enfance)

Thérapie forestière

Animation de formations.

**Tarif TTC (non soumis à la TVA) :**

**370 euros** à titre individuel et FIFPL et AGEFICE

**460 euros** au titre de la formation continue.

**20 % de réduction** - tarif étudiant et jeunes professionnels (diplômés moins d'un an)

**Les + de cette formation :**

Acquérir des outils et protocoles pour accompagner les enfants et les adolescents

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

**Évaluation, suivi, bilan :**

- Évaluation préalable et finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois.
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

**Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin**

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Perfectionnement à la Thérapie des schémas , Thérapie contextuelle

**Contact sous 72 heures**

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : - [beatrice.dandieu@gmail.com](mailto:beatrice.dandieu@gmail.com)

Service administratif : [contactez-nous@gmail.fr](mailto:contactez-nous@gmail.fr) - Site internet : [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr)