

Programme de formation

Pratique des IOS (interventions orientées solutions)

93 % de très satisfait et 7 % de satisfait

Version 3 - Référence 7 janvier 2022

Il s'agit d'un courant des thérapies brèves et de l'hypnose Ericksonienne (École de Palo ALTO), dont le principe est de mettre l'accent sur ce que l'on peut changer, améliorer, sur les solutions plutôt que de se centrer uniquement sur les problèmes et les symptômes.

Cette approche est résumée (Steeve de Shazer créateur de la méthode) par les trois règles suivantes :

- Si ce n'est pas cassé, ne réparez pas !
- Une fois que vous savez ce qui marche, faites-le davantage !
- Si ça ne marche pas, ne recommencez pas ! faites autre chose !

Public cible :

Toutes personnes du champ médico social, psychologues, psychiatres, infirmiers, managers, coach.

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier.

Format :

4 jours en 2 sessions de 14 h chacune
Une session sur l'année.

Nombre de participants :

De 8 personnes minimum à 20 personnes maximum.

Prérequis préférables :

Master 1 de Psychologies, Psychiatre, médecin, infirmiers, travailleurs médico sociaux, conseillers insertion, orientation, coach.

Objectif professionnel :

Accompagner vers des solutions et mettre en place des ressources.

Objectif de développement des compétences :

- Utiliser les IOS avec les patients, usagers, collègues... pour accompagner les changements professionnels ou personnels...)
- Acquérir une vision systémique et des outils IOS pour traiter des problèmes complexes vus comme "sans solutions"
- Trouver des outils adaptés basés sur l'espace solution et les ressources sans tout savoir de l'espace problème.

Contenus principaux :

JOUR 1 :

- L'école de Palo Alto, la logique de la communication, ses pathologies et la relation circulaire
- Les niveaux de logique (comportements-valeurs-croyances...), ce qui facilite le changement, ce qui le bloque...
- La position basse « ni hérisson ni paillason » et l'escalade en communication
- Les cercles vicieux et les cercles vertueux
- Les valeurs et leur hiérarchie
- Les niveaux logiques
- Un outil de prise de conscience et d'action : la matrice

JOUR 2 :

- La cartographie de l'état présent et de l'état désiré
- Les deux niveaux du changement de Bateson (*Niveau 1 et niveau 2*)
- Définition des objectifs, les échelles, la question miracle
- Réalisation du plan d'actions, du suivi, des actions correctives
- Les blocages et les mécanismes de défense pour éviter le changement

JOUR 3 :

- Les outils supplémentaires :
- La ligne de temps : comment utiliser les ressources pour se projeter sur le futur
- Les positions de perceptions : moi, l'autre et position méta
- La méthode des petits pas, la loi du tout ou rien...

JOUR 4 :

- La métaphore du dragon
- La marelle des croyances...
- Les niveaux logiques
- Résumé des outils

Cette formation permettra aux participants d'apprendre les divers outils des IOS, de les pratiquer sur eux et sur leurs collègues de formation dans des mises en pratique pour leur permettre de prendre en charge efficacement les patients.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéo, démonstrations, exercices en binôme, discussions et échanges interactifs.

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard.

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr avec possibilité de paiement en trois fois, facture et convention envoyées de manière automatique.

Lieu : Bègles

Horaires : 9h30 à 17h30 (7 H de formation) le jour 1 et 9H à 17 h le jour 2

Animation :

Béatrice PEREZ DANDIEU :

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute accréditée par l'ARS

Praticienne EMDR Europe, thérapeute familiale, formée à la thérapie des schémas (Jean Cottraux, Bernard Pascal), aux IOS (Interventions Orientées Solutions) et ICV (Intégration du Cycle de Vie), Thérapie de la reconsolidation Alain Brunet...

Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.

Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance...

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

- 555€ pour les 4 jours à titre individuel et FIFPL

- 680€ pour les 4 jours au titre de la formation continue.

- 850€ pour les 4 jours au titre DPC

Les + de cette formation :

Acquérir des outils concrets, fluides qui permettent d'accompagner les personnes. Formation ludique et innovante.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil, accueil PSH ...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google form le dernier jour)

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Accompagner le développement de la résilience

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : 0685026933 - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : cefti.admi@gmail.com - Site internet : www.cefti.fr