

FICHE PROGRAMME PRATIQUE DE LA THÉRAPIE DES SCHÉMAS, ENFANTS ET ADOLESCENTS

V1- Référence 28 mai 2021

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, infirmiers.

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier.

Format :

2 jours avec 7h de formation chacun.

Nombre de participants :

20 personnes maximum

Prérequis :

Toute personne ayant suivi la formation Pratique de la Thérapie des schémas et Lire « Réinventer sa vie » de Jeffrey Young.

Objectif professionnel :

Savoir mener un entretien thérapeutique en utilisant la thérapie des schémas avec des enfants, adolescents et leur famille

Objectif de développement des compétences :

- Apprendre à repérer et expliquer aux enfants ou adolescents leurs schémas et modes afin de les aider à comprendre leur fonctionnement.
- Acquérir des connaissances et des outils thérapeutiques pour travailler de manière systémique avec les parents, les proches en se référant à la co construction de la relation.
- Travailler sur ses résonances que la situation familiale active et se centrer sur les outils, protocole.

Contenus principaux :

JOUR 1 :

- Rappel de la théorie de l'attachement, des besoins de base, affectifs et de cadrage
- Rappel sur les schémas précoces inadaptés et leurs origines Biopsychosociales
- Rappel sur les modes et le continuum d'activation
- Quand utiliser avec la personne suivie le concept de schémas (plus proche de la situation concrète) ou de mode (plus simple et associé à un état) ?
- Comment expliquer aux enfants ou adolescents la théorie des schémas et modes.
- Le test et sa cotation
- Extrait de film et réflexion en groupe

- La co construction d'un système relation et de la
- Repérer et expliquer la danse vertueuse ou pathologique entre les parents et leurs enfants ou adolescents.
- Practicum études de cas
- Practicum jeux de rôle

JOUR 2 :

- Les outils thérapeutiques : les cartes des modes, les figurines, Practicum
- Le calendrier des schémas et modes au sol pour l'enfant ou adolescent et / ou sa famille, Practicum
- L'exercice de l'arbre avec l'enfant ou l'adolescent seul ou avec ses parents, Practicum
- Discussion, échanges, feed back.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, jeux de rôles, études de cas, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu lié à l'enfance, travail avec des outils (tests, cartes, figurines, ...)

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques des schémas et enfant et parents

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site WWW.cerfi (pratique thérapie des schémas) avec possibilité de paiement en trois fois, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap), Les dates et lieu de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu :

Coup de théâtre, Bègles

Horaires : 9h15 à 17h15 Jour 1 et 9h à 17h jour 2 soit 14h de formation.

Animation :

Béatrice PEREZ DANDIEU :

Psychologue clinicienne

Psychothérapeute accréditée par l'ARS

Praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, formée à la thérapie des schémas (Jean Cottraux, Bernard Pascal), aux IOS (Interventions Orientées Solutions) et ICV (Intégration du Cycle de Vie), Thérapie de la reconsolidation Alain Brunet...

Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.

Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance...

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

- 280€ pour les 2 jours à titre individuel et FIFPL

- **360€ pour les 2 jours** au titre de la formation continue.

Les + de cette formation :

Donne des outils concrets et des protocoles. Amène une vision globale du processus en jeu dans la famille.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès ...
Modalités d'accueil, livret d'accueil PSH ...

Évaluation, suivi, bilan :

Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
Évaluation de satisfaction (Google form le dernier jour)
Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois.

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Thérapie des schémas et lien avec le corps
- Thérapie des schémas et relations duelles
- Perfectionnement à Thérapie des schémas avec Bernard Pascal

Contact sous 72 heures

Béatrice PEREZ DANDIEU : 0685026933- beatrice.dandieu@gmail.com
Via site internet : <https://WWW.cefti>
Administratif: cefti.admi@gmail.com.